AUGENOPTIK SEIBERLICH AKTUELL

NEUES AUS DER WELT DER OPTIK

AUSGABE 01

SONNENBRILLEN – VIEL MEHR ALS EIN MODISCHES ACCESSOIRE.

Ob jung, ob alt, ob elegant oder casual: Menschen mit unterschiedlichsten modischen Vorlieben möchten auf die Sonnenbrille als Highlight des persönlichen Auftritts nicht verzichten. Letztlich kann sie Ihnen aber noch viel mehr bieten und wird so zu einem wertvollen Begleiter.

Die dunkel getönten Gläser der Sonnenbrille haben zunächst die Aufgabe, Ihre Augen bei sehr hellem Licht vor Blendung zu schützen. Hier geht es um die Lichtspektren, die für den Menschen sichtbar sind. Neben diesen Anteilen sind im Sonnenlicht aber auch die für uns unsichtbaren ultravioletten Strahlen enthalten, abgekürzt als UV-Strahlung bezeichnet. Sie können für die Bindehaut, die Hornhaut, die Augenlinse und sogar für die Netzhaut äußerst schädlich sein. Deshalb ist es bei Ihrer Sonnenbrille noch wichtiger, neben Fashion und Blendschutz auf den sicheren, angemessenen UV-Schutz zu achten.

Doch damit nicht genug! Hoch entwickelte, beim Fachoptiker erhältliche Sonnenbrillen-Gläser können noch viel mehr. Wenn Sie an einer Fehlsichtigkeit leiden, ist es möglich, die Korrektion für perfektes Sehen auch direkt in die Sonnenbrille einzuarbeiten. Somit können Sie auch mit Ihrer Sonnenbrille jederzeit gut und scharf sehen. Stellen Sie sich doch nur einmal vor: Beim sonnigen Shopping-Bummel in der Innenstadt müssen Sie Ihre elegante Sonnenbrille nicht mehr umständlich gegen eine Lesebrille tauschen, wenn Sie die Eiskarte mit Zutatenliste im Straßen-Café entziffern möchten. Beim Grillen mit Freunden brauchen Sie ebenfalls keinen lästigen Brillenwechsel, wenn Sie Rezepte lesen möchten.

Noch viel wichtiger kann eine Sonnenbrille mit individueller Korrektion beim Autofahren sein. Für Fahrer mit Fehlsichtigkeit ist das Tragen der Brille vorgeschrieben. Umso besser, wenn Sie ein Modell zur Hand haben, das klares Sehen mit Blendschutz und UV-Schutz vereint.

Die Sonnenbrille in eigener Sehstärke ist selbst dann problemlos möglich, wenn Sie sich eine ultraschicke Fassung mit großen, gebogenen Gläsern wünschen. Dafür muss die Korrektion in der Regel zwischen ca. -4,0 Dioptrien (Kurzsichtigkeit) und +4,0 Dioptrien (Weitsichtigkeit) liegen.

Sie tragen eine Gleitsichtbrille? Auch kein Problem! Denn führende Markenhersteller wie z. B. Rodenstock können auch hochwertige Gleitsichtgläser für Sonnenbrillen anbieten. So sehen Sie in der Nähe, in mittleren Sehdistanzen und in die Weite gestochen scharf – stufenlos und ohne irritierende Übergänge. Gleichzeitig sind Ihre Augen optimal gegen zu helles Licht und riskante UV-Strahlung geschützt.

Vor allem ältere Menschen sollten auf einen besonderen Augenschutz Wert legen. Denn die Selbstheilungskräfte des Auges nehmen mit den Jahren ab. Umso wichtiger ist aktive Vorbeugung gegen schädliche UV-Strahlung.

Abschließend noch ein Wort zum Thema „Sonnenbrille mit integrierter Korrektion für kurzsichtige Jugendliche“: Die Kurzsichtigkeit bei Heranwachsenden und jungen Erwachsenen nimmt seit Jahren ständig zu. Um klar und scharf zu sehen, muss inzwischen fast jeder Dritte ab ca. 16 Jahren eine Brille tragen. Die Kombination von Sonnenbrille mit den eingearbeiteten individuellen Korrektionswerten kann für junge Brillenträger sehr sinnvoll sein. Denn junge Menschen halten sich viel im Freien auf. Sie treiben viel Sport – und sollten dabei nicht nur gut sehen, sondern auch zuverlässig geschützt sein.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

gute Beratung fängt mit umfassender Information an. Das wissen wir als Ihr regionaler Fachoptiker ganz genau, weil wir uns bereits seit mehr als 40 Jahren in Borna am Reichstor für perfektes Sehen engagieren. Persönliche Beratung ist dabei das A und O. Service und Kundenfreundlichkeit werden bei uns ebenfalls groß geschrieben.

Es freut uns, Ihnen mit diesem persönlichen Exemplar unserer Optikerzeitung aufschlussreiche Informationen an die Hand zu geben. In dieser Ausgabe haben wir uns auf den Schwerpunkt Sonnenbrille konzentriert. Speziell zum optimalen UV-Schutz der Augen sprechen uns immer wieder Kunden an. Es scheint viel Informationsbedarf zu geben.

Regelmäßige Fortbildungen und Investitionen in modernste Technik sind in unserem Fachgeschäft der Schlüssel, um für Sie und viele andere Kunden stets auf dem neuesten Stand zu bleiben. Das gilt auch, wenn Sie sich für Brillentrends und angesagte Modefarben interessieren. Ob Gleitsichtbrille, Autofahrerbrille, Arbeitsplatzbrille oder was auch immer Ihnen am Herzen liegt: Wir sind der Spezialist in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns Sie zu sehen!

Ihre Antje Matetschk und das Team von Augenoptik Seiberlich

*Gültig bis 31.07.2020. Wir verrechnen 20 Euro ab 150 Euro Mindestwarenwert und 50 Euro ab 300 Euro Mindestwarenwert. Keine Barauszahlung. Die Gutscheine sind übertragbar und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Es kann nur ein Gutschein pro Kauf verrechnet werden.

Antje Matetschk, Augenoptikermeisterin
Katrin Sparborth, Augenoptikerin

EXPERTENTIPP

VIELE MENSCHEN TÄUSCHEN SICH BEIM THEMA UV-STRAHLUNG.

Fehlinformationen und Vermutungen über das Thema UV-Strahlung sind weit verbreitet. Einige der häufigsten Falschannahmen möchte ich hier gerne thematisieren. Hätten Sie's gewusst? Die folgenden 5 Punkte listen Irrtümer auf, die selbst bei gut informierten Menschen nicht selten sind.

UV-Risiken für Augen und Haut gibt es nur im Sommer!
Das ist nicht richtig, weil UV-Strahlen immer dann im Spiel sind, wenn die Sonne scheint. Besonders stark kann man sich bei der UV-Intensität im Frühjahr verschätzen. Zum Beispiel ist sie im April ähnlich hoch wie im August.

Beim Skiurlaub im Winter kann man den UV-Schutz ignorieren!
Vollkommen falsch! Denn gerade in den Bergen steigt der sonnenbrandwirksame Anteil der UV-Strahlung um 10 bis 20 % je 1.000 m Höhe an. Zusätzlich wird die Intensität der Strahlung durch die Reflektion auf Schnee und Gletschern gesteigert und wegen der Struktur der winzigen Eiskristalle in alle Richtungen gestreut.

Sobald der Himmel bewölkt ist, kann der UV-Schutz entfallen!
Leider ebenfalls falsch. Denn wie Klimatologen immer wieder betonen, können Wolken in besonderen Formationen die UV-Strahlung sogar kurzzeitig erhöhen. Und wie Messungen belegen, kann die durchschnittliche Strahlungsintensität bei leichter und verteilter Bewölkung durchaus so hoch sein wie unter einem wolkenlosen Himmel.

UV-Schutz ist nur direkt in der Sonne nötig!
Auch das stimmt nicht, weil Wolken, Wasser, Straßenasphalt, Glasflächen an Gebäuden und vor allem der Sand am Badestrand die Strahlen reflektieren. Auf diese Weise treffen sie auch im Schatten auf die Augen und die Haut.

Sonnenbrillengläser mit dunkler Tönung halten UV-Strahlen ab!
Weit gefehlt! Denn eine dunkle Glastönung sagt nichts über den integrierten UV-Schutz aus. Selbst glasklare Gläser können einen entsprechenden Schutz enthalten. Damit Sie sicher sind, müssen Sie auf die CE-Kennzeichnung der Brille achten. Sie weist den UV-Schutz entsprechend einer EU-Richtlinie aus. Zusätzlich sagt Ihnen der Hinweis „UV-400", dass die Gläser alle Strahlen bis zu einer Wellenlänge von 400 Nanometern blockieren – und so für hinreichenden Schutz sorgen.

BRILLEN GUIDE

SONNENBRILLE UND URLAUB – SO SEHEN SIE'S ENTSPANNTER.

An den Sandstränden der Ägäis, bei Tempeltouren durch Asien oder auf Safari in Afrika kommen Sie nicht ohne aus. Die schützende Sonnenbrille ist aber auch ein Muss, wenn Sie Ihren Urlaub am liebsten an norwegischen Fjorden, auf Bergen, Schiffen, in Metropolen oder ganz einfach beim Camping im Salzkammergut verbringen. Überall gibt es gleißendes Licht mit wechselnd starker UV-Strahlung. Und dagegen schützt nur die leistungsfähige Sonnenbrille.

Fragt sich nur, welche Ausführung Sie in Ihren Reiserucksack packen sollten, wenn Sie für sich selber und für die Kinder auf der sicheren Seite sein möchten. Hier sind ein paar Tipps – auch vor dem Hintergrund, dass Sonnenbrillen gerade im Urlaub besonders stark strapaziert werden.

Grundsätzlich dürfen Sie bei Sonnenbrillen nicht am falschen Ende sparen. Denn nur wenn die verwendeten Gläser hochwertig sind, also frei von Glaseinschlüssen und Verziehungen, werden Sie und Ihre Augen echte Freude haben. Qualitäts-Sonnenbrillen-Gläser erkennen Sie daran, dass Sie keine Verzerrungen oder Knicke wahrnehmen, wenn Sie die Brille ca. 30 bis 50 cm vor eine gerade Kante oder Linie halten. Gegenstände sollten bei Kopfbewegungen mit aufgesetzter Brille keinesfalls verzerrt werden. Allein aus diesen Gründen müssen Sie sich gut überlegen, ob Sie die Sonnenbrille für den Urlaub wirklich an der Tankstelle unterwegs, im Souvenir-Shop oder nicht doch besser bei Ihrem Fachoptiker kaufen.

Hüten Sie sich beim Urlaub mit Leihwagen auch vor Sonnenbrillen mit schicken Gläsern in Rot und Orange. Sie können die Wahrnehmung von Ampellicht und Verkehrszeichen verfälschen.

Zu den wichtigsten Kriterien speziell im Urlaub gehört natürlich auch der gute Sitz Ihrer Sonnenbrille. Schließlich soll sie Ihnen beim Kamelreiten in der Wüste oder beim Bootstrip durch die Klongs von Bangkok nicht von der Nase rutschen. Sie sitzt ideal, wenn Nasenauflage, Scharniere und Bügel nicht drücken. Wangen oder Wimpern sollten nicht berührt werden. Ihre Brille muss alleine auf der Nase und den Ohren sitzen. Federscharniere sind zu empfehlen, da sie robuste Gelenke haben und die Bügel optimal an Ihre Kopfform anpassen. Auf keinen Fall sollte Ihre Sonnenbrille zu klein sein. Sehr gut ist eine Glashöhe bis zu den Augenbrauen und es schadet nicht, breite Bügel oder eine seitlich weit vorgewölbte Form zu wählen. Dadurch wird die Augenzone noch besser umschlossen und auch seitlich abgeschirmt.

Wellness für Urlaubsbrillen in Kürze:

Hohe Temperaturen sind schädlich. Also nicht im heißen Auto oder unter direkter Sonne liegen lassen. Auf keinen Fall mit dem T-Shirt abwischen, da selbst die besten Gläser verkratzen. Zum Brillenputzen fließendes Wasser, evtl. neutrales Spülmittel und ein fusselfreies Mikrofasertuch verwenden. So bleibt die reine Sehfreude auf Reisen – und zu Hause – ungetrübt!

QUALITÄTS-KNOW-HOW SONNENBRILLE

BEIM KAUF BEACHTEN!

Für Sonnenbrillen gelten 5 Tönungsstufen, aus denen sich Lichtschutz und Vorteile für Brillenträger in 5 Kategorien ableiten:

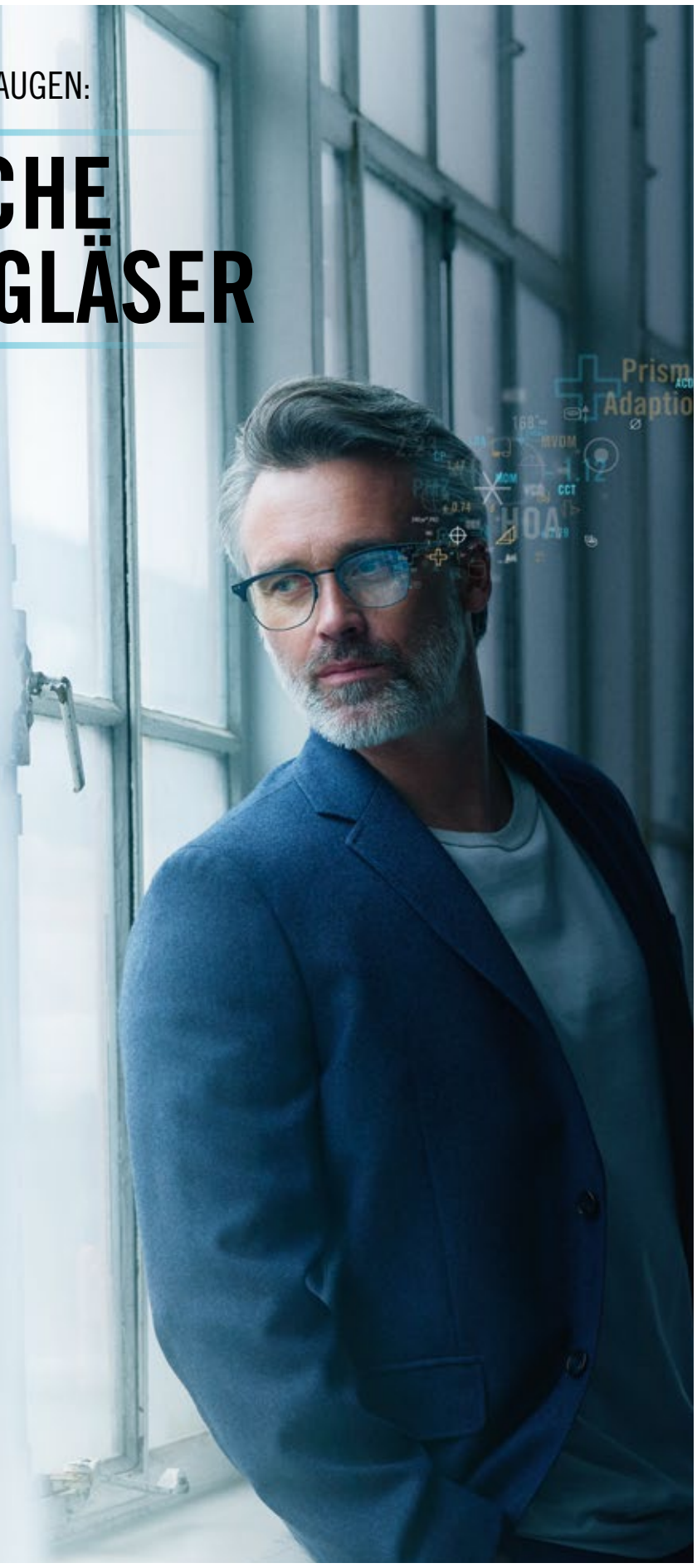
- Kategorie 0 mit Lichtabsorption von 0 bis 19 % ist ideal bei bewölktem Himmel und am Abend.
- Kategorie 1 mit Lichtabsorption von 20 bis 56 % ist ideal bei bedecktem Himmel und wechselhaftem Wetter.
- Kategorie 2 mit Lichtabsorption von 57 bis 81 % ist ideal für sommerliches Wetter wie in Deutschland.
- Kategorie 3 mit Lichtabsorption von 82 bis 91 % ist ideal für den Urlaub im Süden, für Berge, Strand und Meer.
- Kategorie 4 mit Lichtabsorption von 92 bis 97 % ist ideal für Gletscher, Schnee und Hochgebirge.

Dabei sind Sonnenbrillen der Kategorie 4 ausdrücklich ungeeignet zum Autofahren!

Wichtig: Tappen Sie nicht in die Qualitätsfalle! Denn eine Sonnenbrille darf nicht nur getönt sein. Sie muss Ihnen neben der Lichtabsorption vor allem den angemessenen UV-Schutz bieten. Ihn erkennen Sie an der CE-Kennzeichnung und der zusätzlichen Kennung zum integrierten UV-Schutz. Große Gläser und breite Bügel sind von Vorteil. Bunte Glasfarben mit Bedacht auswählen. Hochwertige Extras wie Entspiegelung, Glasbeschichtung und Polarisationsfilter können sehr wichtig sein, um Ihre neue Sonnenbrille noch nützlicher, augenschonender und robuster zu machen.

100-PROZENTIG NUR FÜR IHRE AUGEN:

BIOMETRISCHE GLEITSICHTGLÄSER



Jedes Auge ist einzigartig. Dennoch werden Gleitsichtgläser meist auf Basis eines Standard-Augenmodells hergestellt, das nur auf 2 % der Augen weltweit zutrifft.

Wir sehen Ihre Augen nicht als Standard – wir betrachten sie individuell.

Mehr noch: Mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock erfassen wir alle relevanten Parameter Ihrer Augen. Ihre biometrischen Daten fließen dann direkt in die Produktion Ihrer Gleitsichtgläser ein. Ihre Vorteile:

- **Schärfstes Sehen**
- **Stärkere Kontraste**
- **Bessere Sicht bei Dämmerung**
- **Kürzere Eingewöhnungszeit**

Geben Sie sich nicht mit dem Standard zufrieden und entdecken Sie jetzt den Unterschied – mit biometrischen Gleitsichtgläsern von Rodenstock.

Bei uns ist Ihr gutes Sehen in besten Händen.

Denn Augenoptik Seiberlich wird seit langem als kompetenter Partner für biometrische Gleitsichtbrillen von Rodenstock geschätzt. Hier erwarten Sie technische Ausstattung und Know-How auf höchstem Niveau.

Wussten Sie ...

… dass der berüchtigte römische Kaiser Nero für manche als Erfinder der Sonnenbrille gilt?

Er war bekannt dafür, sich bei Gladiatorenkämpfen in starkem Sonnenlicht einen grünen Smaragd als Lichtschutz vor das Auge zu halten.

… dass die große Stunde der Sonnenbrille zu Beginn der 1920er-Jahre schlug?

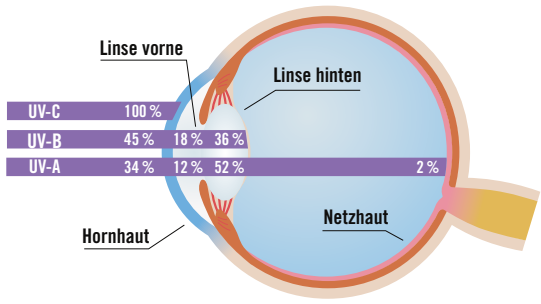
Plötzlich wurden Sportarten unter freiem Himmel wie Tennis, Segeln, Bergsteigen und Skifahren ultra-populär. Damit war der passende Schutz für die Augen unerlässlich.

… dass Sie sich im Internet jederzeit über die aktuelle UV-Belastung an Ihrem Heimatort informieren können?

Alles Weitere vom Bundesamt für Strahlenschutz auf www.bfs.de und vom Deutschen Wetterdienst auf www.dwd.de.

SEHEN (UND) VERSTEHEN

Absorption von UV-Strahlung im menschlichen Auge in %



WARUM IST SONNENSCHUTZ FÜR DIE AUGEN UNVERZICHTBAR?

So schön wärmende Sonnenstrahlen sind: Mit der Sonneneinstrahlung auf die Erde sind auch gesundheitliche Gefahren verbunden. Insbesondere die Ultraviolette (UV) Strahlung macht einen sehr energiereichen Teil der Sonnenstrahlen aus. UV-Strahlung besitzt eine Wellenlänge von 100 bis ca. 380 Nanometern und ist für den Menschen nicht sichtbar. Letztlich können wir UV-Strahlen erst dann spüren, wenn an Haut oder Augen Schäden entstanden sind. Durch die hohe Energie kann es in Zellen der Haut und auch im Auge zu Veränderungen kommen. Hautspezifische Schäden wie den Sonnenbrand kennt jeder. Doch wussten Sie, dass bei manchen Menschen schon ein längeres, ungeschütztes Sonnenbad ausreicht, um am Auge eine Bindehautentzündung oder sogar eine Hornhautentzündung auszulösen? Im Extremfall kann sogar eine Photochemische Netzhautschädigung entstehen und es kann zur Trübung der Augenlinse, also zum Grauen Star kommen. Selbst das für den Menschen noch sichtbare blaue Licht der Sonne mit seiner Wellenlänge von ca. 420 bis 490 Nanometern kann zu Augenschäden führen; vor allem in Form einer frühzeitigen altersbedingten Makuladegeneration.

Besonderen Schutz benötigen Kinder, da im Kinderauge die Pupille größer und die Linse klarer ist.

Größte Vorsicht ist auch nach einer Grauer-Star-OP geboten. Denn hier wurde eine künstliche Augenlinse eingesetzt. Sie fängt UV-Strahlen ab, lässt das riskante blaue Licht aber ungefiltert durch.

Jetzt einlösen bis 31.08.2020

50 € GUTSCHEIN

FÜR BIOMETRISCHE GLEITSICHTGLÄSER VON RODENSTOCK

Es lohnt sich für Sie, auf biometrische Gleitsichtgläser von Rodenstock umzusteigen. Zum einen sehen Sie schärfer als je zuvor. Zum anderen zahlt es sich aus, weil Sie jetzt 50 Euro auf Ihre biometrischen Gleitsichtgläser sparen.

AUGENOPTIK SEIBERLICH

Augenoptik Seiberlich · Reichsstr. 23 · 04552 Borna
Telefon +49 (3433) 204115 · E-Mail: info@augenoptik-seiberlich.de
www.augenoptik-seiberlich.de

Das Team von Augenoptik Seiberlich freut sich auf Ihren Besuch: Antje Matetschk und Katrin Sparborth

Augenoptik Seiberlich
Reichsstr. 23 · 04552 Borna
Telefon +49 (3433) 204115
E-Mail: info@augenoptik-seiberlich.de
www.augenoptik-seiberlich.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 17:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Unser Service:

- Digitale Augenvermessung mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock, Individuelle Augenprüfung, Führerschein-Sehtest
- Kontaktlinsenanpassung, Prismenprüfung, Kinderoptometrie, OrthoKeratologie-KL Anpassung
- Finanzierung durch DAS BRILLEN- und KONTAKTLINSEN-ABO, Hausbesuche
- Individuelle Brillenanpassung mit dem ImpressionIST® von Rodenstock

Impressum

Herausgeber/Verleger: Rodenstock GmbH
Elsenheimerstraße 33 · 80687 München

Druck: enve print services GmbH
Oskar-von-Miller-Straße 1 · 86356 Neusäß

Die redaktionellen Bereiche dieses Informationsblattes wurden mit freundlicher Unterstützung des Kuratorium Gutes Sehen e.V., Werderscher Markt 15, 10117 Berlin erstellt (www.sehen.de)
Produziert wurde diese Ausgabe für / im Auftrag von Augenoptik Seiberlich, Reichsstr. 23, 04552 Borna
© Bilder: Rodenstock GmbH, Fotolia

JETZT BEI UNS

EFFEKTIVER BLENDSCHUTZ FÜR SPORTLER UND AUTOFAHRER.

Sportarten wie Schachspielen und einige andere einmal ausgenommen: Bei sportlicher Betätigung – und hier insbesondere im Freien – geht es meist schnell und dynamisch zu. Wer beim Tennis, Mountain-Biking, Skifahren, Segeln oder vielen anderen Aktivitäten geblendet wird, verliert für kurze Zeit die klare Sicht und die sichere Orientierung. Beim Autofahren kann daraus eine echte Gefahr werden. Denn wenn Sie am Steuer bei 50 km/h von starker Sonne, nasser Fahrbahn oder Lichteffekten im Gegenverkehr für nur 1 Sekunde geblendet werden, legen Sie in dieser Zeit 14 Meter zurück. Bei 130 km/h sind es 36 Meter. Da kann allerhand passieren!

Ohne Polarisierung.

Mit Polarisierung.

Gegen störende Blendung ist das menschliche Auge mit einem natürlichen Schutzmechanismus ausgestattet: Die Pupille zieht sich bei starkem Licht sofort zusammen. Nur gibt es viele Situationen, in denen dies nicht ausreicht. Das erkennen Sie etwa daran, dass Sie zusätzlich Ihre Brauen zusammenziehen und die Augen zukneifen.

Um gegen Blendeffekte insbesondere durch reflektierte, schräg und seitlich einfallende Lichtreflexe gewappnet zu sein, können Sie sich für eine Sonnenbrille mit polarisierenden Gläsern entscheiden. Bei Gläsern dieses Typs wird mit dem Polfilter eine spezielle Folie aufgetragen. Sie besteht aus lichtdurchlässigen, aneinandergereihten Kristallen, die reflektierte Lichtwellen abfangen und im Brillenglas absorbieren. Auf diese Weise werden Ihre Augen effektiv gegen gespiegeltes Licht auf Oberflächen, gleißendem Wasser und glitzerndem Schnee geschützt.

Gleichzeitig wird Ihr Kontrastsehen angenehm verstärkt. Das gilt vor allem, wenn Sie sich als Freizeit- oder Leistungssportler für eine gebogene Sonnenbrille mit großen Gläsern entscheiden. Solche Gläser schützen auch gegen seitliche Blendung, flirrende, nasse Straßen und tief stehende Sonne. Dazu möglichst schmale Bügel, damit Ihr Gesichtsfeld nicht leidet – und Sie sind für Ihren Lieblingssport ebenso top aufgestellt wie am Steuer!

Wir verbinden oft mit unserer Sonnenbrille tolle Ereignisse und Momente. Gönnen Sie sich für den Sommer 2020 einen neuen "Wegbegleiter", mit dem Sie die Sonne in vollen Zügen genießen können.

Von cool bis sportlich, von retro bis modern – alles ist in diesem Sommer erlaubt. Gönnen Sie sich den ganz persönlichen Style, optimal angepasst auf Ihre individuellen Glasstärken und Anforderungen.

Ihr Team von
Augenoptik Seiberlich

CHECKLISTE

- [x] Picknickdecke
- [ ] Picknickkorb
- [ ] Limonade
- [ ] Obstsalat
- [x] Kamera
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Buch
- [ ] Kartenspiel
- [ ] Sonnencreme